

2016年4月6日

各位

株式会社プレナス



## 子供の一人暮らしに関する調査を実施 最も不安なことは「食生活」 新生活応援CM・特設サイト 公開中

株式会社プレナスは、持ち帰り弁当のブランド「Hotto Motto (ほっともっと)」を、2016年3月末現在、2,650店舗展開しております。

「ほっともっと」では、4月1日(金)より、新生活をはじめた方々を食事を通じて応援するメッセージCMをオンエアしております。また、同日より、WEB限定ムービーを公開中。CMでは描かれていないエピソードや、楽曲のロングバージョンをお楽しみいただけます。そしてこのたび、その公開に合わせて、「子供の一人暮らし」に関する調査を、全国の一人暮らしをしている子供がいる母親500名を対象に実施しました。



調査の結果で明らかになったのは、子供が一人暮らしをするにあたって「応援してあげたい」と思いながらもやはり「寂しい」と思う親が多いということ。また、最も不安なことは子供たちの食生活であり、「大丈夫そうだが、実態はわからない」と漠然とした不安を抱えていることです。

調査結果のトピックスは、以下の通りです。

【調査方法】インターネット調査

【調査期間】2016年3月18日～3月22日

【調査対象】全国の一人暮らしをしている子供がいる母親500名

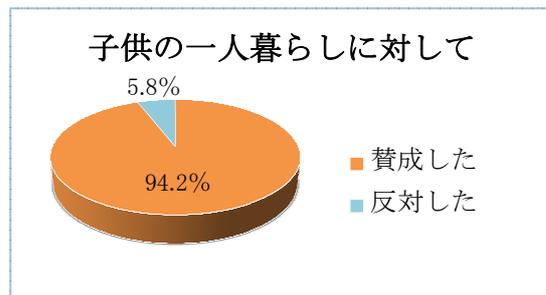
### 調査サマリー

- 子供の一人暮らしに「賛成」する母親が **94.2%**だが、子供が自分のもとを離れることは**寂しいと考える人が半数近く**も 複雑な親心が浮き彫りに
- 息子や娘が一人暮らしをするにあたって**最も不安なことは「食生活」**
- 一人暮らしの子供の食生活について「**大丈夫そうだが、実態はわからない**」母親が半数以上

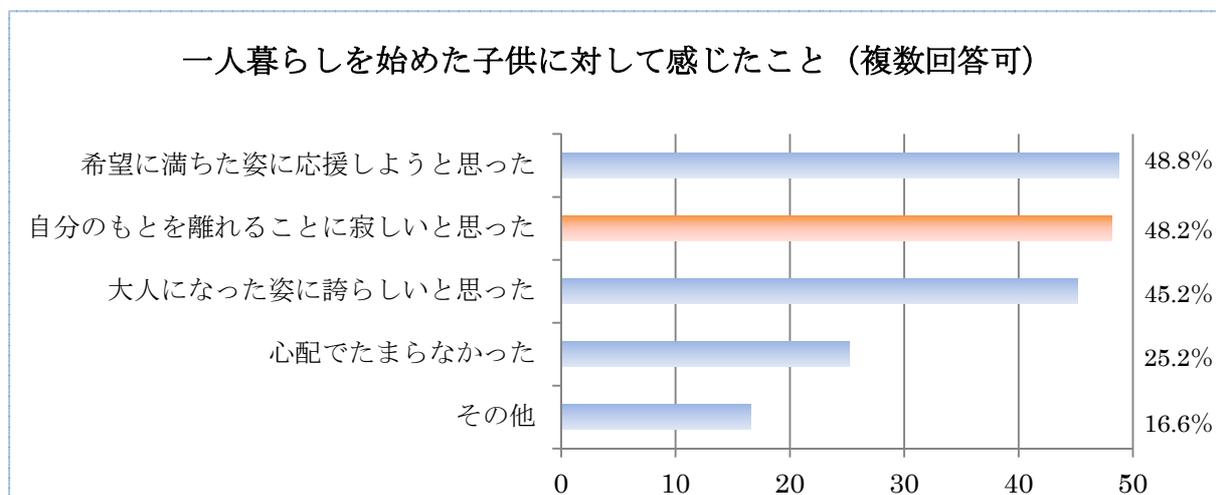
◆子供の一人暮らし、「賛成」する母親が94.2%。しかし、「寂しい」とも思う人が半数近くも

長年育ててきた子供が一人暮らしを決意したとき、どう感じる親が多いのでしょうか。

「子供が初めて一人暮らしをするときに、あなたはどう思いましたか？」と聞いてみたところ、9割以上の母親が「賛成する」と回答しました。

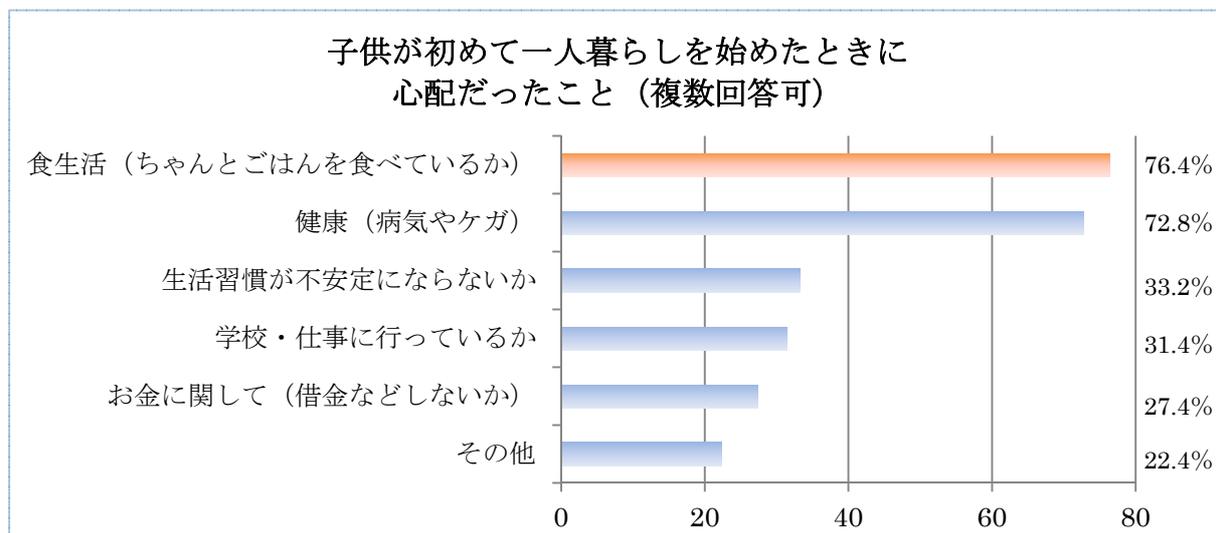


一方、実際に一人暮らしを始めた子供に対して、どう感じたかについても質問しました。結果は「希望に満ちた姿に心から応援しようと思った」と回答した人が48.8%で最多。2番目が「自分のもとを離れることに寂しいと思った」で48.2%となりました。応援したい、けれども寂しい。そんな複雑な親心を物語る結果となりました。



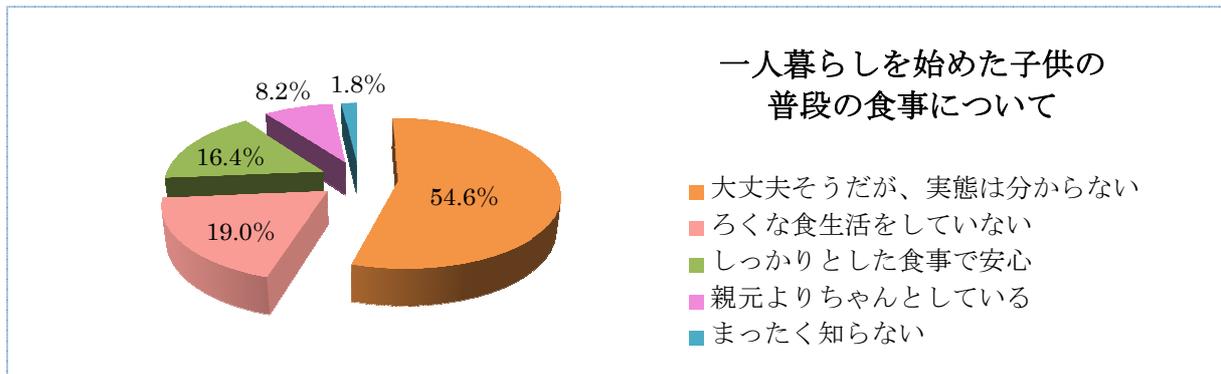
◆子供が一人暮らしをするにあたっての不安なこと、最多は「食生活」

子供が一人暮らしを始めるにあたって、母親が心配するのはどういったことなのでしょう。最も心配なのは「食生活(ちゃんとご飯を食べているか)」という結果が出ました。実に76.4%と、大半の母親が心配しているということになります。野菜はしっかり摂っているのか、肉ばかり食べていないか、不規則な食生活などでは…など、さまざまな懸念が挙げられる“食事”が最も気になるようです。



## ◆一人暮らしの子供の食生活、「大丈夫そうだが、実態はわからない」親が半数以上

母親にとって、もっとも不安なことは“食事”に関してということが明らかになりましたが、母親の皆さんは、一人暮らしをしている子供たちがどのような食生活を送っていると考えているのでしょうか。最多は「大丈夫そうだが、実態はわからない」で 54.6%でした。漫然と「まあ、大丈夫だろう」と思いながらも、実際にどういった食生活を送っているかまでは把握できていない母親が、半数以上いるという実態が明らかになりました。また「ろくな食生活を送っていない」と思っている母親も約 20%と、無視できない人数がいることがわかりました。



## ◆WEB 限定ムービー ストーリー



今回のムービーは、進学のため東京で新生活を送る息子と、母親が登場。昔から、「だけは、」というのが口癖だった母親は、いつものように「体に“だけは、”気を付けて」と声をかけた。夢と希望を胸に、新しい生活をはじめた息子だったが、田舎から出てきた彼にとって、都会の人ごみや友達に、なかなか馴染むことができなかった。孤独で心が折れそうになった、そんなとき、母親から一通のメールが届いた…。この機会に是非、ご覧ください。

特設サイト URL : <http://www.hottomotto.com/shinseikatsu/>

ほっともっとは、  
手づくりのあったかいお弁当で  
新生活を頑張る皆さんを応援します。

