

2019年6月12日

各位

株式会社プレナス

## カラダにもっと、いいことキャンペーン プラス10円でもち麦ごはん

**6月21日(金)から30日(日)の10日間限定**

株式会社プレナスは、持ち帰り弁当の「Hotto Motto (ほっともっと)」を、2019年5月末現在、2,739店舗を展開しております。

健康を意識したお客様のニーズが高まる中、「ほっともっと」では、6月1日(土)より、全ての弁当価格にプラス30円でライスをもち麦ごはんに変更できるサービスを導入しました。そしてこのたび、もち麦ごはんをより多くのお客様にご利用いただけるよう、6月21日(金)から10日間、弁当価格にプラス10円でもち麦ごはんに変更できる『カラダにもっと、いいことキャンペーン』を実施する運びとなりましたので、お知らせいたします。

### 不足しがちな食物繊維を手軽に

現代の食生活において、食物繊維は不足しがちな栄養素ですが、「もち麦」は、穀物の中でも食物繊維が豊富なことで知られています。「ほっともっと」の『もち麦入り金芽ごはん』は、1食でレタス2個分に相当する、5.5gの食物繊維が含まれております。6月1日(土)より発売中の『野菜が摂れるビビンバもち麦ごはん(半熟たまご付)』では、成人が1日に必要な食物繊維の食事摂取基準量の約半分(10.1g、レタス3.6個分)が摂れます。「ほっともっと」では、これからも、カラダにもっといいことを食事からサポートしてまいります。



### 【カラダにもっと、いいことキャンペーン概要】

- |         |   |
|---------|---|
| 1. 期間   | 6月21日(金)から30日(日)の10日間                         |
| 2. 実施店舗 | 全国の「ほっともっと」2,739店舗(5月末現在)                     |
| 3. 内容   | 弁当ライスのもち麦ごはんへの変更価格を通常プラス30円 → キャンペーン価格10円にて提供 |
| 4. 対象商品 | 全ての弁当(ドラえもんランチとおにぎりは除く)                       |

※価格はすべて税込です

※レタス可食部250gをレタス1個分としています

※食事摂取基準は厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2015年度版)を参照