

2025 年 12 月 24 日

各位

株式会社プレナス

プレナス米文化継承活動

「お米のワークショップ」開催

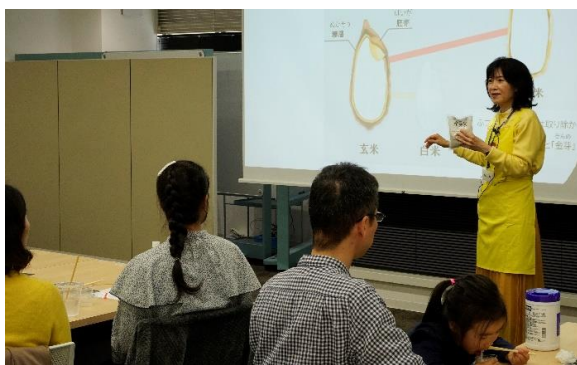
2026 年 1 月 24 日(土) 東京・プレナス茅場町オフィス

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2025 年 11 月末現在、国内に 2,811 店舗展開しております。

当社は、日本の米食文化の魅力を次世代へつなぐ取り組みとして、「米育(こめいく)」を推進しています。その一環として 2019 年より開催している「お米のワークショップ」は、毎回多くの皆さまからご好評をいただいております。そこでこのたび、「お米のワークショップ」を 2026 年 1 月 24 日(土)に、プレナス茅場町オフィス(中央区日本橋茅場町)にて開催いたします。今回は、通常 4 種類のところを特別に 6 種類のお米をご用意し、食べくらべをお楽しみいただけます。

1. イベント内容

農政ジャーナリストの「たにりり」さんを講師に迎え、お米をめぐる状況や文化的な背景について学び、「いま、お米を食べる意味」について考えていただくワークショップです。お米の食べくらべでは、6 種類の品種をご用意。品種ごとの食感や香り、見た目の違いを確かめながら、ご自身の好みに合うお米を見つけていただけます。日々のお米選びの参考にしていただける体験です。



ホスト たにりり氏 プロフィール



食卓視点でお米を愛する農政ジャーナリスト。日本炊飯協会認定ごはんソムリエ。TV や新聞などメディアで発信するほか、農林水産省主催イベントなどお米のワークショップの実績多数。東京農業大学大学院博士課程にて研究も行っている。慶應義塾大学卒。著書:「稲作SDGsをお米のプロに学ぶ」「大人のおむすび学習帳」。

2. イベント開催概要

- | | | |
|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1)日 | 時 | 午前の部:2026 年 1 月 24 日(土) 10:45~12:00 (受付開始 10:30)
午後の部:2026 年 1 月 24 日(土) 14:45~16:00 (受付開始 14:30) |
| (2)会 | 場 | 株式会社プレナス 茅場町オフィス
東京都中央区日本橋茅場町 1-7-1 日本橋弥生ビルディング(受付 5 階) |
| (3)対 | 象 | 小学 5 年生から大人の方まで
※本ワークショップは、大人の方にも楽しくご参加いただける内容です。内容の特性上、小学 5 年生以上の方を対象としております。どうぞご了承ください。 |
| (4)参 | 加 費 | 無料 |
| (5)申 | 込 方 法 | 以下案内ページをご覧ください、ページ内のフォームにてお申し込みください。
※小学生(5 年生、6 年生)が参加される場合は、イベント当日、保護者の同伴が必要です。お申し込みは保護者の方がお手続きください。
URL: https://0124okome.hp.peraichi.com |
| (6)定 | 員 | 各部 30 名 |
| (7)締 | 切 | 2026 年 1 月 23 日(金) ※定員になり次第終了します。 |
| (8)主 | 催 | 株式会社プレナス |

3. プレナス米文化継承事業

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」

日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために、様々な活動に取り組んでまいります。

文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために、様々な活動に取り組んでまいります。

公式サイト・公式アカウント

プレナス米文化継承事業	https://www.plenus.co.jp/rice/
Instagram	https://www.instagram.com/plenus_riceculture
YouTube	https://www.youtube.com/channel/UCRgtfUESva6n01y-AlnVlfg/about
Facebook	https://www.facebook.com/Plenus.RiceCulture.InheritanceProject/
「The Story of Rice」	https://www.plenus.co.jp/rice/story_of_rice/