Plenus News Release

2025年9月12日

各位

株式会社プレナス

プレナス米文化継承活動

大人向け「お米のワークショップ」開催

10月3日（金）19時から東京・プレナス茅場町オフィス

株式会社プレナス（本社：中央区銀座、社長執行役員：金子 史朗）は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2025 年 8 月末現在、国内に 2,809 店舗展開しております。

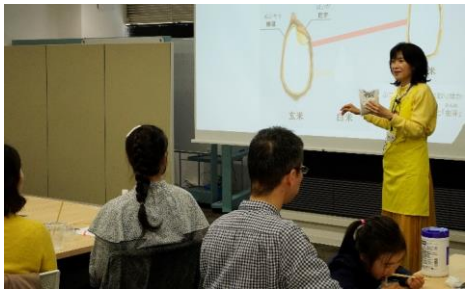
当社は、日本の米食文化の魅力を次世代へつなぐ取り組みとして、「米育（こめいく）」を推進しています。その一環として 2019 年より開催してきた「お米のワークショップ」は毎回ご好評をいただいており、このたび大人限定の夜間開催として、「お米の食べ比べ」体験を 10 月 3 日（金）、プレナス茅場町オフィス（中央区日本橋茅場町）にて実施いたします。

1. イベント内容

「お米のワークショップ」

農政ジャーナリストの「たにりり」さんを講師に迎え、今注目のお米トレンドや基礎知識を学んだ後、4 種類のお米を食べ比べる実践型ワークショップです。品種ごとの食感や香り、甘みの違いを丁寧に確かめながら、塩や出汁との相性も試していただけます。お米の個性を五感で味わい、日々のごはん選びがもっと楽しくなるプログラムです。

開始時刻は 19:00。お仕事や学校の帰りにもご参加いただきやすい時間帯での開催です。ぜひ、ご参加ください。



ホスト たにりり氏 プロフィール

食卓視点でお米を愛する農政ジャーナリスト。日本炊飯協会認定ごはんソムリエ。
TV や新聞などメディアで発信するほか、農林水産省主催イベントなどお米のワークショップの実績多数。
東京農業大学大学院博士課程にて研究も行っている。慶應義塾大学卒。著書：「稲作SDGs をお米のプロに学ぶ」「大人のおむすび学習帳」。

2. イベント開催概要

(1)日　　時　2025 年 10 月 3 日(金)19:00～20:00

(2)会　　場　東京都中央区日本橋茅場町 1-7-1 日本橋弥生ビルディング
株式会社プレナス 茅場町オフィス

(3)参 加 費　無料

(4)申 込 方 法　以下案内ページをご覧いただき、ページ内のフォームにてお申し込みください
(※18 歳以上の方のみご応募いただけます。)
URL： https://1003okome.hp.peraichi.com/

(5)定　　員　30 名

(6)締　　切　2025 年 10 月 2 日(木) ※定員になり次第終了します

(7)主　　催　株式会社プレナス

3. プレナス米文化継承活動

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」
日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために、さまざまな活動に取り組んでいます。

プレナス米文化継承活動 HP　https://www.plenus.co.jp/rice/

(1)壁画「棚田の四季」
日本の美しい四季の中にある棚田を、細川護熙氏が墨絵で描いた作品「棚田の四季」。2m×1mの大きさの和紙 60 枚によって構成され、見る面や高さによって風景と四季が変わる表情豊かな作品です。米文化継承活動のシンボルとなる、天高 8mの壮大な壁画です。

(2)プレナスの米育活動
2020 年より茅場町オフィスの屋上に田んぼをつくり、子供たちと一緒に米づくりに取り組む「茅場町あおぞら田んぼプロジェクト」をスタート。また、子供たちが描いた米をテーマにした絵画を、自社精米工場前の遊歩道のフェンスに掲出する「お米大好き絵画プロジェクト」も実施しています。